



FB-8-09 Verhaltensregeln nach einem chirurgischen Eingriff

Sehr geehrter Patient,

hiermit möchten wir Sie über ein paar Verhaltensregeln nach der OP informieren.

Zunächst möchten wir Sie darauf hinweisen, dass nach einer lokalen Betäubung die Fahrtauglichkeit eingeschränkt sein kann.

Am OP-Tag zu beachten:

- keinen Alkohol, schwarzen Tee oder Kaffee trinken
- nicht rauchen! (am Besten bis zur Nahtentfernung)
- keine übermäßige Anstrengung (z.B. Kisten tragen)
- kühlen nur am OP-Tag
- bei Nachblutungen ca. 30 Min. auf einen Tupfer oder einem Stofftaschentuch beißen
- kein Spülen am OP Tag
- nicht hinlegen nach der OP, sondern (halb) aufrecht sitzen
- nach einer Sinuslift-OP kann es am gleichen tag zu Nasenbluten kommen. Dies können Sie durch eine kalte Nasenkompressen behandeln. Melden Sie Sich, wenn es am Folgetag weiter blutet.
- nur weiche Nahrung

Sportliche Aktivitäten sollten Sie bitte erst nach individueller Absprache wieder aufnehmen. Auch Sauna, Wärme und Solarien sollten bis zur Nahtentfernung gemieden werden.

Reinigen Sie den Wundbereich bis zur Nahtentfernung nicht mit der Zahnbürste sondern Ab dem 1. Tag nach dem Eingriff, nur mittels Chlorhexidindin Lösung oder Salzwasser 1%.

Ein leichter Wundschmerz in den ersten 2-3 Tagen ist normal.

Dieser sollte durch die Einnahme von Schmerzmittel (Ibuprofen – bitte **NICHT**: Aspirin) erträglich sein. Sollten die Schmerzen oder die Schwellung nach 3 Tagen stärker werden, wenden Sie Sich bitte umgehend an unsere Praxis, auch bei Fieber und Schluckbeschwerden.

Nach einer Implantation kann sich der eingebrachte Gingivaformer (ca. 0,5 cm große Schraube) lösen. Dies ist kein Grund zur Sorge. Stellen Sie Sich bitte bei uns in der Praxis vor.

Je nach Wunde, Art und Umfang der OP sind ganz individuelle Verhaltensmaßnahmen erforderlich, auf welche wir Sie natürlich gesondert aufmerksam machen würden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sollten Probleme auftreten, bitten wir um sofortige Vorstellung in unserer Praxis. Sie erreichen uns in der Regel von 8-20Uhr unter 06221-418362.

Außerhalb unserer Sprechzeiten steht Ihnen auch der zahnärztliche Notdienst, Sofienstraße 29 in 69115 Heidelberg, Tel: 06221-3544917, zur Verfügung.